



Białystok, dn. 21.11.2022 r.

**Punkt informacyjny Centrum Spilno UNICEF** realizowany przez Fundację Spe Salvi informuje, że w okresie od 1 listopada do 31 grudnia 2022 r. przy wsparciu Funduszu Narodów Zjednoczonych na Rzecz Dzieci (UNICEF) organizacje pozarządowe Miasta Białystok prowadzą działania wymienione niżej.

Grupami docelowymi są obywatele Ukrainy posiadający status ochrony tymczasowej, uchodźcy przebywający w Polsce, rodziny i dzieci ze społeczności przyjmującej. Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny.

### **Fundacja Spe Salvi**

#### Punkt informacyjny

Budynek Centrum Aktywności Społecznej Urząd Miejski w Białymstoku, ul. św. Rocha 3

poniedziałek, środa, piątek – 8:00 – 14:00

wtorek, czwartek – 12:00 – 18:00

Istnieje możliwość skorzystania z polsko i ukraińskojęzycznego asystenta w załatwianiu spraw urzędowych.

tel.: 880 732 954

#### Wsparcie prawne

Budynek Centrum Aktywności Społecznej Urząd Miejski w Białymstoku, ul. św. Rocha 3

- poniedziałek 09:00 – 14:00; środa 8:00 – 13:00; czwartek 13:00 – 18:00

tel.: 880 732 954

### **Fundacja POLZA**

#### Wsparcie psychologiczne i art-terapia

Budynek Centrum Aktywności Społecznej Urząd Miejski w Białymstoku, ul. św. Rocha 3

- dorośli – poniedziałek 11:30 – 15:30; środa 8:00 – 12:00; piątek 16:00 – 20:00

- dzieci w wieku 7 – 10 lat – poniedziałek 15:30 – 17:30; środa 15:30 – 17:30

- młodzież w wieku 11 – 14 lat – poniedziałek 17:45 – 19:45; środa 17:45 – 19:45

- art-terapia – skierowane do rodziców z dziećmi – sobota – 11:00 – 14:00; niedziela 11:00 – 14:00

#### Kurs języka polskiego

Budynek Centrum Aktywności Urząd Miejski w Białymstoku, ul. św. Rocha 3

- dorośli na poziomie B1 – poniedziałek 17:00 – 18:30; sobota 17:00 – 18:30

- dorośli na poziomie A1 – wtorek 18:30 – 20:00; czwartek 18:30 – 20:00

- dzieci w wieku 7 – 9 lat – poniedziałek 15:30 – 17:00; czwartek 15:30 – 17:00

- dzieci w wieku 10 – 13 lat – poniedziałek 16:30 – 18:00; wtorek 16:30 – 18:00

*„Przy wsparciu Funduszu Narodów Zjednoczonych na Rzecz Dzieci (UNICEF)”  
„За підтримки Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ)”*



- młodzież w wieku 13 – 15 lat – poniedziałek 18:00 - 19:30; wtorek 18:00 - 19:30
- młodzież w wieku 16 – 18 lat – poniedziałek 17:00 - 18:30; czwartek 17:00 - 18:30

#### Taniec nowoczesny

VII Liceum Ogólnokształcące - ul. Wierzbowa 7

- dzieci 7 – 11 lat – wtorek 16:00 – 17:00; czwartek 16:00 – 17:00,
- młodzież 12 – 15 lat – wtorek 17:10 – 18:10; czwartek 17:10 – 18:10

Joga dla dorosłych - poniedziałek 19:00 – 20:30; środa 19:00 – 20:30

Klub Osiedlowy „Miraż” – ul. Kozłowa 4

Pilates dla dorosłych - czwartek 19:00 – 20:00; niedziela 12:00 – 13:00

Klub Osiedlowy „Miraż” – ul. Kozłowa 4

Zumba dla dorosłych - wtorek – 18:20 – 19:20; czwartek – 18:20 – 19:20

VII Liceum Ogólnokształcące – ul. Wierzbowa 7

Taniec brzucha dla dorosłych - piątek – 17:00 – 18:00

Klub „Metefora” – ul. Broniewskiego 4

Obowiązkowe są elektroniczne zapisy na adres: [f.polza.ukraina@gmail.com](mailto:f.polza.ukraina@gmail.com)

W tytule piszemy: nazwę zajęcia

W treści piszemy: imię nazwisko, kraj pochodzenia, wiek, numer telefonu oraz mail

#### **Spółdzielnia Socjalna SUKURS**

Zajęcia rozwijające pasję, język polski, zajęcia teatralne, nordic walking, (warsztaty śpiewacze, rękodzielnicze, teatralno-literackie, kulinarne):

Budynek Centrum Aktywności Społecznej Urząd Miejski w Białymstoku, ul. św. Rocha 3

- sobota – 14:00 – 16:00 – informacje pod numerem telefonu: 508 076 881

Nordic walking - wtorek – 18:30; czwartek: 18:30

Zbiórka na boisku w parku Antoniuk przy ul. Wierzbowej

#### **Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów Klanza Oddział Białostocki**

Mobilny Punkt Psychologicznego Wsparcia dla uchodźców z Ukrainy – wszystkie grupy wiekowe

- informacje pod numerem telefonu: 723 662 540